介護付有料老人ホーム

みんなで楽しく「どら焼き作り」

栄養課と共同で、「どら焼き作り」を開催しました。
利用者の皆様には、どら焼きの生地にあんこやクリームなどをトッピングして、自分だけのどら焼きを作っていただきました。
出来上がったどら焼きを皆様で味わいながら、「おいしいね」「また作りたいね」と会話も弾み、笑顔いっぱいの楽しいひとときとなりました。
これからも、食べる楽しみを大切にしながら、皆様に笑顔で参加していただけるレクリエーションを企画してまいります。










まなびクラブ「アイスイベント」











8月にまなびクラブの活動で、「アイスイベント」を行いました。
このイベントは、利用者様から「暑いから冷たいものが食べたい」とのご要望がありまして開催しました。アイスは、バニラとチョコが選べます。お気に入りの味を選んで召し上がると、「冷たくておいしいね！」「暑い日にアイスは最高だね！」と、たくさんの笑顔が見られました。ひんやり甘いアイスを味わいながら、皆様で楽しい夏のひとときを過ごしました♪暑さを吹き飛ばす、いっぱいのイベントとなりました！

楽しく過ごす余暇活動







日々の余暇時間には、トランプや上毛かるたを楽しんでいます。
トランプでは、皆様で会話を楽しみながらゲームに取り組み、上毛かるたでは、読み札を聞きながら「はい！」と元気よく札を取る姿が見られます。
「次は何の札かな？」「取れた！」と、自然と笑顔や会話も増え、和気あいあいとした時間を過ごされています。
これからも皆様が楽しみながら交流できる、さまざまな余暇活動を取り入れていきたいと思います。






理学療法士と一緒に「棒体操」

つむぎでは、理学療法士による棒体操を行っています！
棒を使って腕をゆっくり動かしたり、身体を伸ばしたりしながら、皆様無理のない範囲で楽しく身体を動かしました。
「棒体操」は、利用者様からも人気で、皆様熱心に取り組まれていました。日頃から身体を動かす習慣を大切にし、いつまでも元気に過ごせる身体づくりにつなげていきたいと思います。
これからも理学療法士と一緒に、楽しみながらできる運動を続けていきます♪











